



Sziget Fog-Ház Kft.
Szigetszentmiklós, Kinizsi u. 34/a
T: +36 24 516 830 F: +36 24 516 831
info@foghaz.hu www.foghaz.hu



TANÁCSOK FOGHÚZÁSON VAGY SZÁJSEBÉSZETI MŰTÉTEN ÁTESETT BETEGEK SZÁMÁRA

Kérjük saját érdekében figyelmesen olvassa el és az utasításokat, tanácsokat tartsa be!

Foghúzás után fogorvosa egy gézgombócot helyez a húzás helyére. Ezt erősen szorítva a helyén kell tartania **15-20 percre**, majd óvatosan kivéve dobja ki.

Amíg tart az érzéstelenítő hatása (**3-4 óra**), addig tanácsos az **étkezést kerülni**, illetve körültekintően végezni, mert ilyenkor - a zsibbadás miatt - fennáll annak a veszélye, hogy megharapja az ajkát, nyelvét.

Az **első napon a keletkezett sebet szivogatni, öblögetni tilos!** Az eltávolított fog helyén ugyanis véralvadék képződik, amelynek fontos szerepe van a gyógyulásban, ez fogja a sebet behámosítani. Ezért nagyon fontos, hogy ez a véralvadék a helyén maradjon.

Az **első napon dohányozni, alkoholt fogyasztani tilos!** A cigaretta szívásakor keletkező vákuum miatt a véralvadék eltávozhat a sebből. Az alkohol a véralvadást, a sebgyógyulást gátolja. Ezen felül a több mint 4000 féle mérgező anyagot tartalmazó dohánytermékek befertőzhetik a sebet.

Az **első két napon tartózkodni kell a nehéz fizikai munkától, sportolástól, nehéz tárgyak emelésétől!** A fejben megnövekvő vérnyomás miatt ugyanis a már megszűnt vérzés újból felléphet.

Három napig tilos tejet, tejterméket (joghurt, kefir, sajtok) fogyasztani! Ezekben a termékekben ugyanis nagyszámú élő baktérium található, melyek a sebfelületet befertőzhetik.

Tartózkodni kell aprómagvas ételek (müzli, szoty, stb) fogyasztásától is, ezek ugyanis a sebbe kerülhetnek és gyulladást okozhatnak.

Nagyon fontos a műtéti terület tisztán tartása. A beavatkozás napján még csak a környékét, másnap már magát a sebet (a kihúzott fog helyét) meg kell tisztítani, lehetőleg puha fogkefével. Elektromos fogkefével nem szabad a sebet tisztogatni, de a többi fogat igen.

Fertőtlenítő hatású szájöblögetőket is csak a műtét utáni naptól szabad használni, ezután egy héten keresztül javasolt a használatuk.

A duzzanat kialakulása ellen az arc kívülről történő jegelése javasolt az **első 1-2 napban**. 20 perc jegelés után 20 perc szünet tartása ajánlott, majd újra 20 perc jegelés, 20 perc szünet, ameddig szükséges. A jegeléshez használt eszközt (pl. mélyhűtött zöldborsó) egy száraz, puha anyagba csomagolva helyezze az arcára.

Fájdalomcsillapító szedésére szükség lehet, a tájékoztatóban vagy az orvos által előírt napi mennyiséget azonban nem szabad túllépni.

Antibiotikumot (pl. Dalacin, Augmentin, Klion) csak abban az esetben szabad szednie, ha ezt fogorvosa felírta önnek. Ilyenkor a megfelelő adagolásban (pl napi 3x1, 4x1, ezt fogorvosa írja elő) addig kell a gyógyszer szedni, amíg a teljes mennyiség el nem fogy (ez általában 4-5 nap) még akkor is, ha a tünetek enyhülnek, vagy megszűnnek. Rokontól, ismerőstől, innen-onnan szerzett maradékokat szedni tilos, ezek ugyanis nem biztos, hogy az Ön számára leginkább megfelelő gyógyszerek. Antibiotikumok esetében nagyon fontos, hogy egy teljes doboznyi gyógyszer az az adag, amely a baktériumokat kiirtja, ennél kevesebb adagok csak a gyengébb kórokozókat pusztítják el, az ellenállóbbaknak teret engedve azok elszaporodnak, így súlyosbítva a fertőzést. Ha mégis szedett már valamilyen gyógyszert, mielőtt rendelünkbe érkezett volna, ezt feltétlenül közölje fogorvosával, aki megállapítja a további teendőket.

Amennyiben varratokat kapott, **varratszedésre a varratok behelyezését követő 7-10 nap múlva kerülhet sor.**

Amennyiben belázasodik, a seb 24 óra elteltével is még vérzik, fájdalmai nem szűnnek, vagy egyéb panaszja van, haladéktalanul keresse fel fogorvosát!

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!

